



DYSSSEGÅRDEN

Behandling af børn og unge med psykiatriske lidelser


Hvad er Dyssegården?

Dyssegården er en specialiseret psykiatrisk behandlingsinstitution, der tilbyder dag- og døgnbehandling til børn og unge med psykiske og psykiatriske lidelser.

Målgruppen er unge i alderen 10-18 år med mulighed for efterværn til det 23. år og §107 til det 25. år.

**I dette hæfte kan du læse mere om
behandlingen og hverdagen på Dyssegården**





”Jeg oplever, at jeg har fået selvtillid og er blevet meget gladere af at være her. Jeg kan komme afsted herfra med en tro på, at jeg kan noget og er noget værd.” - Ung på Dyssegården



Beliggenhed

Dyssegården er en 4-længet gård, som ligger i Avderød - en lille landsby i Fredensborg Kommune. Vi er omgivet af skøn natur og gode fysiske rammer, der giver mulighed for udendørsaktivitet.

De nærmeste større byer

Afstanden til de nærmeste større byer er Kokkedal/Hørsholm 5 km, Hillerød 12 km, Helsingør 20 km, og København 30 km.

Fra Kokkedal er der togforbindelse i nord- og sydgående retning med kystbanen.

Der kører bus 375R mellem Hillerød og Rungsted Kyst stationer med rute gennem Avderød.



Behandling

På Dyssegården arbejder vi ud fra en psyko-dynamisk tilgang, hvor vi sigter mod at fremme den unges identitetsfølelse, selvstændighed, sociale funktion og mestring af egen sygdom. Den unge får tilbudt gruppesamtaler og individuel terapi ved Dyssegårdens psykologer, som også afholder behandlingsmøder og supervision af personalet.

Miljøterapien giver os mulighed for at arbejde med et terapeutisk sigte i forudsigelige og strukturerede rammer - alle døgnets timer. De stabile og rolige rammer giver ro og tryk-ghed i hverdagen og er samtidig forudsætning-
en for at opbygge et kontinuerligt og vedhold-ende behandlingsmiljø, hvor det er muligt at arbejde med den enkeltes vanskeligheder og ressourcer netop der, hvor de kommer til udtryk.

Der tilbydes supplerende

En tæt og omsorgsfuld relation til den unge er altafgørende. Hver beboer har derfor 2-3 faste kontaktpersoner tilknyttet.

Behandling

behandlinger som:

Social færdighedstræning
Angstgruppe
Følelsesgruppe
Skizofreni/psykosegruppe
Kognitiv træningsgruppe
NADA øre-akupunktur
Sanseintegration

Vi bestræber os på at skabe en hverdag præget af engagement, omsorg, aktivitet og kreativitet - både på og udenfor Dyssegården.

Behandlingstilbud

- **Døgnbehandling:** Dyssegården har 34 døgnpladser på gården og i nybyggede huse.
- **Dagbehandling:** For unge, der ikke har behov for døgnanbringelse.
- **Efterværn:** Støtte til unge, der skal ud og stå på egne ben.
- **Midlertidigt botilbud:** For unge, der har behov for fortsat behandling og for at få afklaret deres fremtidige boform og støttebehov.
- **Skolen:** Der undervises fortrinsvis i folkeskolens mellem- og udskolingstrin.
- **Slusen og Merkur:** Botræning til at håndtere et selvstændigt voksenliv.
- **STU:** Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse til unge, der ikke profiterer af en anden ungdomsuddannelse.

Mission

- At den unge opnår symptomlættelse og får forbedret sin symptomhåndtering
- At fremme den unges erkendelse af egen sygdom
- At fremme den unges identitetsfølelse og bevidsthed om egne ressourcer og udviklingspotentialer
- At støtte den unge i at mestre almindelige dagligdags udfordringer
- At fremme de unges evne til at opbygge venskaber og håndtere forskellige typer af relationer
- Via udredning og behandling at nå en afklaring om den unges næste udviklingszone

Vision

På Dyssegården bidrager vi til, at børn og unge med psykiske lidelser opnår en meningsfuld tilværelse - med de bedste muligheder for udvikling. Det gør vi ved at skabe håb, yde støtte, omsorg og at give specialiseret behandling.

Vores vision



Behandling virker

Ca. 20 % ... kommer sig helt af sygdommen, lever i egen bolig og går fx på arbejde eller passer studier og er symptomfri.

Ca. 35 % ... kan have forskellige problemer, men kan leve et aktivt liv i egen bolig.

Ca. 30 % ... har vedvarende psykose-symptomer men klarer sig i egen bolig med støtte - og med periodiske indlæggelser.

Ca. 15 % ... kan ikke bo for sig selv og har brug for vedvarende medicinsk behandling og støtte.

(Kilde: Psykiatrifonden)

Hverdagen på Dyssegården

I Dyssegårdens skole har du mulighed for at tage både 9. og 10. klasses afsluttende prøve. STU - Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse kan gennemføres på Dyssegården.

For at skabe en tryk og forudsigelig hverdag på Dyssegården er ugen og de enkelte dage fastlagt i et skema, som udgør en fælles genkendelig kultur; f.eks. i forhold til faste møder og ture ud af huset.

Herudover har den enkelte unge sit eget individuelle skoleskema og sine egne tider til f.eks. psykologsamtaler, psykiatrisk konsultation samt fritidsaktiviteter.





Sådan bor vi

Der kan bo 34 drenge/piger på Dyssegården fordelt på 5 afdelinger.

De unge har deres eget værelse og hver afdeling har eget køkken-alrum, fjernsynsstue, computerrum og fælles aktivitetsrum.

Morgen - Efter morgenmaden gennemgås dagens program i fællesskab i forhold til skolegang, praktiske gøremål og aktiviteter.

Eftermiddag - Hver eftermiddag samles hver afdeling. Her serveres kaffe/te og frugt, som de unge hjælper til med at forberede. Under hyggelige former snakker vi om, hvad vi har foretaget os, og hvad vi skal lave resten af dagen.

Aften - Aftenerne på Dyssegården planlægges og aftales ved eftermiddagsmødet.



Personale

På Dyssegården er flere forskellige faggrupper samlet. Fælles for alle er, at vi hver især vægter vores faglighed højt og har en høj grad af professionalisme i den psykiatriske behandling.

Medarbejdergruppen rummer både psykiatrisk, psykologisk, socialfaglig, pædagogisk og sundhedsfaglig viden og ekspertise. Det er en forudsætning, at personalet inden ansættelse på Dyssegården har erfaring med at arbejde miljøterapeutisk og/eller psykiatrisk - eller på anden måde har de nødvendige faglige kvalifikationer og relevant erfaring.



Personale

"Dysegården kan rumme de unge, når de har det allerværst" - Daniella, pædagog og kontaktperson



Vi har et stort fokus på at videreudanne både internt og eksternt med miljøterapi-uddannelse, undervisning og kurser. Derudover deltager vores miljøpersonale såvel som vores psykologer både i intern og eksternt supervision.

Dyssegården er omgivet af skøn natur og gode fysiske rammer. Vi har vores egen store hal med en mængde muligheder som café, teater og sport. Parken giver gode muligheder for masser af udendørsaktiviteter. Her finder

du også dyrehold. Og tæt på ligger Øresund og Kattegat, hvor vi tager på sejlture i vores båd. Om sommeren tager vi på cykel-, sejl- og strandture og griller i gården og haven. Og om vinteren tager vi på skiferie.



Aktiviteter

Bålhus

Fodboldbane

Labyrint

Pool og billard

Klatrevæg

Badminton

Boldspil

Fitness

Fjernsynsstue
og computere

Bordfodbold

Dyrehold

Håndværk/krea

Sportshal

Teater


Café

og udflugter

Familie og netværk

Det er meget vigtigt, at den unge bevarer en god og stabil kontakt til familie og øvrigt netværk. Dyssegården indgår derfor i et tæt og forpligtende samarbejde, hvor forældrene har mulighed for at få relevant indflydelse på deres barns udvikling, og hvor familien og den unge har mulighed for at udvikle de gensidige relationer.

Dette netværksarbejde varetages af Dyssegårdens afdelingsledere i samarbejde med den unges kontaktpersoner, som efter individuel vurdering tilbyder regelmæssige samtaler med familien.



Vi lægger vægt på, at forældre i vidt omfang inddrages. Den løbende dialog om den unges udvikling er af allerstørste betydning for os. Det handler om, at man får sit barn tilbage, hvor en ny og bedre udvikling er startet. Og at man som pårørende har lært undervejs at bygge positivt videre på dette.

Familiebehandling

Som familie har man også mulighed for at deltage i sparringsgrupper og psyko-
edukationsforløb, som afholdes af
Dysegårdens psykologer m.fl. Her kan
forældre, søskende og andre pårørende
få rådgivning og viden om bl.a. psyki-
triske lidelser, miljøterapeutisk behand-
ling og social lovgivning. Det giver også
mulighed for at sparre med andre fami-
lier, der er i samme situation og oplever
de samme udfordringer.

Som supplement kan den samlede fami-
lie, forældrene eller en enkelt pårørende
desuden modtage rådgivningssamtaler
ved den behandlingsansvarlige psykolog
for at støtte relationerne i familien og
facilitere den unges behandling.

Lovmæssigt grundlag

Dyssegården er en selvejende institution, der tilbyder døgnbehandling i henhold til Lov om Social Service §66 nr. 6 jf. §67 stk. 4 samt midlertidigt ophold i henhold til Lov om social service §107.

Den interne skole tilbyder specialundervisning i henhold til Folkeskoleloven. Vores STU-uddannelse opfylder kravene i Lov om uddannelse for unge med særlige behov (lov nr. 564).

Dyssegården er til rådighed, når anbringende kommunes børne-/ungesamtale skal koordineres og holdes. Ligesom Dyssegårdens socialrådgiver gerne stiller sig til rådighed med sparring vedrørende visitationssager, fraflytning, udarbejdelse af handleplan mv.



Eksterne samarbejdspartnere

De unge på Dyssegården har som regel både før og under opholdet hos os kontakt med børne- og ungdomspsykiatrien.

For at lette overgangen og samarbejdet mellem de forskellige niveauer i behandlingen af den unge - og for at behandlingsarbejdet ikke skal starte forfra efter en evt. indlæggelse - er det vigtigt med et gensidigt og tillidsfuldt samarbejde med alle instanser omkring den unge.

Vi indgår derfor allerede fra visitationstidspunktet i et tæt tværsektorielt samarbejde med den unges kommune, PPR, psykiatrien og andre relevante samarbejdspartnere.

**”På Dyssegården får de unge
den omsorg, behandling og
professionalisme, de fortjener”**

- Peter Rødbro Johannesen, forstander

Hjemmesiden

Hjemmesiden

På hjemmesiden www.dyssegaarden.dk kan du finde uddybende informationer og konkrete praktiske anvisninger om f.eks. visitation, diagnoser og hverdagen på Dyssegården. Der er videoer med interviews af både de unge, personalet og forældre.

Scan koden her og se:





Avderødvej 32A

2980 Kokkedal

+45 48 20 78 00

dyssegaarden@dyssegaarden.dk

www.dyssegaarden.dk