



DYSSEGÅRDEN

Behandling af børn og unge med psykiatriske lidelser


Hvad er Dyssegården?

Dyssegården er en specialiseret psykiatrisk nonprofit behandlingsinstitution, der tilbyder dag- og døgnbehandling til børn og unge med psykiske og psykiatriske lidelser.

Målgruppen er unge i alderen 10-18 år med mulighed for ungestøtte jf. Barnets Lov §114 til det 23. år og midlertidigt botilbud jf. Servicelovens §107 til det 25. år.

**I dette hæfte kan du læse mere om
behandlingen og hverdagen på Dyssegården**





**”Jeg oplever, at jeg har fået selv-
tillid og er blevet meget gladere af
at være her. Jeg kan komme afsted
herfra med en tro på, at jeg kan
noget og er noget værd.”**

- Ung på Dyssegården



Beliggenhed

Dyssegården ligger i Avderød - en lille landsby i Fredensborg Kommune.

Vi er omgivet af skøn natur og gode fysiske rammer, der giver mulighed for både indendørs- og udendørsaktivitet.

De nærmeste større byer

Afstanden til de nærmeste større byer er Kokkedal/Hørsholm 5 km, Hillerød 12 km, Helsingør 20 km og København 30 km.

Fra Kokkedal er der togforbindelse i nord- og sydgående retning med kystbanen.

Der kører bus 375R mellem Hillerød og Rungsted Kyst stationer med rute gennem Avderød, hvor Dyssegården har sit "eget" busstoppested.



Behandling

På Dyssegården arbejder vi ud fra en miljøterapeutisk og mentaliseringsbaseret tilgang, hvor vi sigter mod at fremme den unges identitetsfølelse, selvstændighed, sociale funktion og mestring af egen sygdom. Den unge får tilbudt gruppesamtaler og individuel terapi ved Dyssegårdens psykologer, som også afholder behandlingsmøder og supervision af personalet.

Miljøterapien giver os mulighed for at arbejde med et terapeutisk sigte i forudsigelige og strukturerede rammer - alle døgnets timer.

De stabile og rolige rammer giver ro og tryghed i hverdagen og er samtidig forudsætningen for at opbygge et kontinuerligt og vedholdende behandlingsmiljø, hvor det er muligt at arbejde med den enkeltes vanskeligheder og ressourcer netop der, hvor de kommer til udtryk.

Der tilbydes supplerende

En tæt og omsorgsfuld relation til den unge er altafgørende. Hver beboer har derfor 2-3 faste kontaktpersoner tilknyttet.

Behandling

behandlinger som:

Social færdighedstræning
Angstgruppe
Følelsesgruppe
Skizofreni/psykosegruppe
Kognitiv træningsgruppe
NADA øre-akupunktur
Sanseforløb

Vi bestræber os på at skabe en hverdag præget af engagement, omsorg, aktivitet og kreativitet - både på og udenfor Dyssegården.

Dyssegården tilbyder

- **Døgnbehandling:** Dyssegården har både døgnpladser på gården og i nybyggede huse.
- **Dagbehandling:** For unge, der ikke har behov for døgnanbringelse.
- **Ungestøtte:** Støtte til unge, der skal ud og stå på egne ben.
- **Midlertidigt botilbud:** For unge, der har behov for fortsat behandling og for at få afklaret deres fremtidige boform og støttebehov.
- **Skolen:** Der undervises fortrinsvis i folkeskolens mellem- og udskolingstrin.
- **STU:** Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse til unge, der ikke profiterer af en anden ungdomsuddannelse.

Vores mission

- At den unge opnår symptomlættelse og får forbedret sin symptomhåndtering
- At fremme den unges erkendelse af egen sygdom
- At fremme den unges identitetsfølelse og bevidsthed om egne ressourcer og udviklingspotentialer
- At støtte den unge i at mestre almindelige dagligdags udfordringer
- At fremme den unges evne til at opbygge venskaber og håndtere forskellige typer af relationer
- Via udredning og behandling at nå en afklaring om den unges næste udviklingszone
- At støtte de unge i at udvikle kompetencer til et mere selvstændigt voksenliv



Mission



Kvalitet på Dyssegården

To gange om året kommer der tilsynsbesøg af Socialtilsyn Hovedstaden. Tilsynsrapporterne herfra har altid givet høje bedømmelser indenfor de forskellige områder, som tilsynet skal bedømme kvaliteten af.

Seneste og tidligere tilsynsrapporter kan findes på Dyssegårdens hjemmeside.

”På Dyssegården bidrager vi til, at børn og unge med psykiatriske lidelser opnår en meningsfuld tilværelse med de bedste muligheder for udvikling. Det gør vi ved at skabe håb, yde støtte og omsorg samt give specialiseret behandling.”

- Forstander Peter Rødbrø Johannessen

Hverdagen på Dyssegården

For at skabe en tryk og forudsigelig hverdag på Dyssegården er ugen og de enkelte dage fastlagt i et skema, som udgør en fælles genkendelig struktur; f.eks. i forhold til faste møder og ture ud af huset.

Herudover har den enkelte unge sit eget individuelle skoleskema og sine egne tider til eksempelvis psykologsamtaler, psykiatrisk konsultation samt fritidsaktiviteter.





Morgen - Efter morgenmaden gennemgås dagens program i fællesskab i forhold til skolegang, praktiske gøremål og aktiviteter.

Eftermiddag - Hver eftermiddag samles hver afdeling. Her serveres kaffe/te og frugt, som de unge hjælper til med at forberede. Under hyggelige former snakker vi om, hvad vi har foretaget os og hvad, vi skal lave resten af dagen.

Aften - Aftenerne på Dyssegården planlægges og aftales ved eftermiddagsmødet.

Sådan bor vi

Dyssegården har flere afdelinger, hvor der bor børn og unge i alderen 10-25 år.

De unge har deres eget værelse og hver afdeling har eget køkken-alrum, fjernsynsstue og fælles aktivitetsrum.

En typisk dag:

morgenmad kl. 07:30
skole kl. 08:00
frugtpause kl. 09:45
frokost kl. 12:15
fri fra skole kl. 14:30
eftermiddagsmøde kl. 15:30
aftensmad kl. 18:00
aftenhygge kl. 20:00

Personale

På Dyssegården er flere forskellige faggrupper samlet. Fælles for alle er, at vi hver især vægter vores faglighed højt og har en høj grad af professionalisme i den psykiatriske behandling.

Medarbejdergruppen rummer både psykiatrisk, psykologisk, socialfaglig, pædagogisk og sundhedsfaglig viden og ekspertise. Det er en forudsætning, at personalet har en faglig relevant uddannelse - eller på anden måde har de nødvendige faglige kvalifikationer og relevant erfaring.

I Dyssegårdens skole er der mulighed for at tage både 9. og 10. klasses afsluttende prøve. STU - Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse kan også gennemføres på Dyssegården.



Personale

"Dysegården kan rumme de unge, når de har det allerværst" - Daniella, pædagog og kontaktperson

Vi har et stort fokus på at videreudanne både internt og eksternt med miljøterapi-uddannelse, undervisning og kurser. Derudover deltager vores miljøpersonale såvel som vores psykologer både i intern og ekstern supervision.

Dyssegården er omgivet af skøn natur og har gode fysiske rammer. Vi har vores egen store hal med en mængde muligheder som café, teater, musik og sport. Parken giver gode muligheder for masser af udendørsaktiviteter. Her finder du også dyrehold.

Og tæt på ligger Øresund og Kattegat, hvor vi tager på sejlture i vores båd. Om sommeren tager vi på cykel-, sejl- og strandture og griller i gården og haven. Og om vinteren tager vi måske på skiferie.

A person is seen from behind, wearing a white life vest with 'W PRO' and '2814 3919' written on it. They are paddling a boat on a river or canal, surrounded by lush green trees. The scene is captured in a monochromatic green color scheme.

Aktiviteter



og udflugter

Sejlsads

Dyrehold

Båluhu

Multiværksted

Fodboldbane

Sanseforløb

Sportshal

Bordspil

Fitness

Køkken

Musik


Teater

Familie og netværk

Det er meget vigtigt, at den unge bevarer en god og stabil kontakt til familie og øvrigt netværk. Dyssegården indgår derfor i et tæt og forpligtende samarbejde, hvor forældrene har mulighed for at få relevant indflydelse på deres barns udvikling, og hvor familien og den unge har mulighed for at udvikle de gensidige relationer.

Dette netværksarbejde varetages af Dyssegårdens afdelingsledere i samarbejde med den unges kontaktpersoner, som efter individuel vurdering tilbyder regelmæssige samtaler med familien.





Vi lægger vægt på, at forældre i vidt omfang inddrages. Den løbende dialog om den unges udvikling er af allerstørste betydning. Målet for os er, at dit barn starter en ny og bedre udvikling, hvor vi skaber mulighed for at understøtte relationerne i familien samt forståelse og håndtering af dit barns udfordringer.

Familierådgivning

Som familie har man også mulighed for at deltage i sparringsgrupper og psyko-educationsforløb, som afholdes af Dyssegårdens psykologer m.fl. Her kan forældre, søskende og andre pårørende få rådgivning og viden om bl.a. psykiatriske lidelser, miljø-terapeutisk behandling og social lovgivning. Det giver også mulighed for at sparre med andre familier, der er i samme situation og oplever de samme udfordringer.

Som supplement kan forældrene eller andre pårørende desuden modtage rådgivningssamtaler med psykolog for at støtte relationerne i familien og facilitere den unges behandling.

Lovmæssigt grundlag

Dyssegården er et selvejende nonprofit behandlingssted, der tilbyder døgnbehandling i henhold til Barnets Lov §43 stk.1 nr. 6 samt midlertidigt ophold i henhold til Lov om social service §107.

Den interne skole tilbyder specialundervisning i henhold til Folkeskoleloven. Vores STU-uddannelse opfylder kravene i Lov om uddannelse for unge med særlige behov (lov nr. 564).

Dyssegården er til rådighed, når hjemkommunes børne-/ungesamtale skal koordineres og holdes. Ligesom Dyssegårdens socialrådgiver gerne stiller sig til rådighed med sparring vedrørende visitationssager, fraflytning, udarbejdelse af handleplan mv.


Eksterne samarbejdspartnere

De unge på Dyssegården har som regel både før og under forløbet hos os kontakt med børne- og ungdomspsykiatrien.

For at lette overgangen og samarbejdet mellem de forskellige niveauer i behandlingen - og for at behandlingsarbejdet ikke skal starte forfra efter en evt. indlæggelse - er det vigtigt med et gensidigt og tillidsfuldt samarbejde med alle instanser omkring barnet/den unge.

Vi indgår derfor allerede fra visitationstidspunktet i et tæt tværsektorielt samarbejde med barnets/den unges kommune, PPR, psykiatrien og andre relevante samarbejdspartnere.





**”På Dyssegården mener vi, at alle
unge fortjener den bedste omsorg,
behandling og professionalisme”**

- Peter Rødbro Johannessen, forstander

Hjemmesiden

På hjemmesiden www.dyssegaarden.dk kan du finde uddybende informationer og konkrete praktiske anvisninger om f.eks. visitation, diagnoser og hverdagen på Dyssegården. Der er videoer med interviews af både børn og unge, personalet og forældre. Der er også sider om dagbehandling, døgnbehandling, ungestøtte, botræning, skole og STU (særligt tilrettelagt uddannelse).

Scan koden her og se:





Avderødvej 32A

2980 Kokkedal

+45 48 20 78 00

dyssegaarden@dyssegaarden.dk

www.dyssegaarden.dk